

# MEDDWL YMLAEN T1



## EBRILL 2026 CYLCHLYTHYR

**STOP  
THE  
SMOKE**

### Seren YLABBER

Y mis hwn, ein Seren YLABBER yw Leon. Mae Leon wedi gwneud cymaint i ymgyrchu dros wneud newidiadau i fapio (vaping). Gan gydnabod faint o broblem yw mapio, roedd rhaid i Leon wneud rhywbeth amdano. Dechreuodd wefan o'r enw Stop The Smoke. Mae'r wefan wych hon yn werth ei gweld. Mae Leon hefyd yn chwarae rhan fawr yn ein YLAB, bob amser yn trafod ac yn siarad am yr holl brosiectau rydyn ni'n eu gwneud.

Edrychwch ar Stop The Smoke nawr:

<https://www.stophesmoke.uk/>

### WellFest 2026

Cadwch y Dyddiad – Dydd Sadwrn 16 Mai | 11:00yb – 4:00yp

Mae WellFest yn ôl, ac mae'r paratodau ar gyfer digwyddiad eleni yn Llwyn Isaf ar y gweill yn dda. Rydym yn gyffrous i weld mwy o sefydliadau yn cofrestru, gan helpu i wneud y diwrnod yn fwy ac yn well nag erioed.

Gall ymwelwyr edrych ymlaen at amrywiaeth o weithgareddau, gan gynnwys gweithdai rhyngweithiol, arddangosiadau diddorol, ac — yn newydd eleni — detholiad o werthwyr bwyd.

Rydym hefyd yn falch o gyhoeddi cerddoriaeth fyw gan ddau fand ifanc talentog: Paidamentro a The Cherophobes.

Bydd rhywbeth at ddant pawb, felly gwnewch yn siŵr eich bod yn cadw'r dyddiad a helpu i ledaenu'r gair.



### Vaping

Mae cyfarfodydd a thrafodaethau cynnar gyda phobl ifanc a rhanddeiliaid allweddol wedi bod yn cael eu cynnal i ddechrau trafod sut mae angen gwneud mwy ynglŷn â'r broblem gynyddol hon. Wrth i'r broses hon dyfu a dod yn fwy amlwg yn ein gwaith, mae trafodaethau pellach yn dechrau digwydd.

Mae cyfarfodydd pwysig gyda'n YLAB ac aelodau eraill o sefydliadau wedi dechrau adeiladu ar y syniadau a ddaeth o'r YLAB.

Cadwch lygad allan gan y bydd mwy o hyn yn parhau yn ystod y misoedd nesaf.

### Norway

Mae ein Cyfnewidfa Wybodaeth i Norwy ar ei hanterth o ran y camau cynllunio, gan fod sesiwn holi ac ateb wych i rieni a phobl ifanc wedi'i chynnal i ateb unrhyw gwestiynau oedd ganddynt. Rydym hefyd yn falch o gyhoeddi y bydd rhai o bobl ifanc a staff Young Carers ac EYST yn ymuno â ni, gan ddod â llawer o brofiad a gwybodaeth gyda nhw. Allwn ni ddim aros am y cyfle anhygoel hwn.



# MIND OUR FUTURE - P2



## AR Y GWEILL...

- Mae rhagor o benodau o'n podlediad ar hyn o bryd yn cael eu datblygu, gyda aelodau YLAB yn gweithio'n weithredol ar gynnwys newydd. Nod y penodau sydd ar ddod yw herio meddwl beirniadol pobl ifanc ymhellach, tra'n archwilio materion allweddol sy'n bwysig i bobl ifanc heddiw.
- Mae'r cynllunio ar gyfer WellFest ar y gweill yn dda erbyn hyn, gyda llawer o fandiau wedi'u cadarnhau, darparwyr bwyd wedi cofrestru, a nifer o stondinwyr yn mynd i fod yn bresennol.
- Mae cynllunio hefyd ar y gweill ar gyfer taith gyffrous YLAB i Norwy y flwyddyn nesaf, wedi'i hariannu gan Taith. Bydd y profiad rhyngwladol hwn yn cynnig cyfleoedd gwerthfawr ar gyfer cyfnewid gwybodaeth, cydweithio diwylliannol, a dysgu, gan gefnogi datblygiad ein harweinwyr ifanc ymhellach.



## PARTNER EVENT LINKS

[NEWMIND - Life Warriors - Drop in Session - Mindfulness and Meditation](#)

[Community Cohesion Team - Diverse Together 2025](#)

[Family Info Service - Wellbeing Portal](#)

## NOTES AND LINKS

- [YLAB Signup form](#)
- [Partnership Pack](#)
- [Procurement guidance](#)
- [Minutes from Last Partnership meeting](#)
- [Previous Newsletters](#)
- [Project Onedirve](#)
- ['Debatable Youth Episodes Playlist'](#)
- <https://linktr.ee/NEWMYMOF>

Awgrym Lles ar gyfer mis Ebrill

Ydych chi erioed yn dod adref o'r ysgol ac yn teimlo'n... flinedig iawn?

Fel petai angen seibiant arnoch chi ond ddim yn siŵr sut i ailgychwyn?

Rhowch gynnig ar "Awr Ailgychwyn"

– Rhowch eich ffôn i lawr

– Cael byrbryd

– Gorffwys, ewch allan, neu wneud dim byd o gwbl

Does dim rheid iddo fod yn gynhyrchiol

Mae'n rhaid iddo eich helpu i deimlo'n well